

Start zur Langlauf-Saison 2012/13
in Sils Maria

Faina!



2x in Sils Maria

Für Casual Mode im Zentrum. Für Sport am Dorfeingang.
www.lafainera.ch, info@lafainera.ch

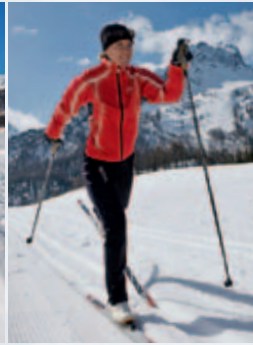
Start zur Langlauf-Saison 2012/13 in Sils Maria

Samstag, 8. bis Dienstag, 11. Dez. 2012

Dienstag, 11. bis Freitag, 14. Dez. 2012 auch als «Ladies only»-Kurs

Donnerstag, 13. bis Sonntag, 16. Dez. 2012 auch als «Ladies only»-Kurs

Samstag, 15. bis Dienstag, 18. Dez. 2012



3 Tage Langlauf-Technikkurs aufgeteilt auf 4 Tage: 1/2 + 2 + 1/2 Tage
inkl. 3 Nächte im Hotel Maria* mit Halbpension** weitere Nacht à CHF 75.-/P.
und Langlauf-Material.
CHF 590.-/Person

Spass und Erholung durch Bewegung im Schnee! Bringen Sie Körper und Technik frühzeitig in Schuss, so dass Sie für sich oder bis zum Engadiner Skimarathon schwungvoll und stilsicher über die Engadiner Seen und durch die Wälder gleiten können.

Und das gehört natürlich auch dazu:

- Wiedereinstieg und Aufbau für Skating und Klassik
- Technik, Sicherheit
- Besichtigung einzelner Marathon Streckenabschnitte
- Richtige Einteilung des Laufes
- Materialtest
- Wie mache ich meinen Ski schnell: Waxtips & Tricks

Weitere Informationen und Anmeldung direkt bei La Fainera in Sils Maria unter www.bergfuehrerwilly.ch oder auf +41 79 650 72 07.

